





escolagavina

Pares, mares, xiquets, xiquetes... mestres:

JUNY 2022

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
---------	---------	----------	--------	-----------



1  

Potatge de cigrons amb tomaca, coliflor i carlota (12)
Truita de creïlla amb amanida (3)

636kcal | Prot40g | Hdc74g | Lip20g

Entrepà de pernil

SOPAR: Amanida de formatge fresc. Panini de pit de tonyina, encisam i formatge.

2

Paté d'albergínia i cigrons
Cap de llom al forn en salsa de verdures

599kcal | Prot30g | Hdc68g | Lip23g

Entrepà de formatge

SOPAR: Crema de carabasseta i fessols. Canelons de verdures.


3

Amanida grega (7)
Arròs senyoret (4,14,2)

626kcal | Prot36g | Hdc80g | Lip18g

Pa amb oli i sal

SOPAR: Amanida amb gambes i avocat. Piza casolana de verdures i vedella.

6 

Tallarins amb tomaca i albergínia (1)
Hamburguesa

673kcal | Prot26g | Hdc86g | Lip25g

Entrepà de titó

SOPAR: Crema de porro. Crep de pernil dolç i formatge.



7

Crema de porro i creïlla
Bacallà amb salsa de verdures i amanida completa (4)

624kcal | Prot50g | Hdc70g | Lip16g

Pa amb oli i sal

SOPAR: Consomé de pollastre amb fideus. Contracuixa de pollastre amb creïlles i tomaques

8  

Llenties amb carlota i nap (12)
Lasanya de verdures

Kcl657 | Prot31g | Hdc86g | Lip21g

Entrepà d'hummus

SOPAR: Amanida completa. Saltejat de salmó amb albergínia i carabasseta.

9

Gaspatxo andalús amb crostons de pa (1)
Brotxetes de pollastre al forn amb chips de creïlles i albergínia

655kcal | Prot45g | Hdc85g | Lip15g

Entrepà de pernil

SOPAR: Amanida completa. Hamburguesa de peix.


10

Amanida amb formatge fresc (7)
Arròs al forn

655kcal | Prot40g | Hdc74g | Lip20g

Entrepà de tomaca

SOPAR: Amanida completa. Costelles de porc al forn.

13 

Macarrons amb tomaca i alfàbega (1)
Rotllet de pernil dolç, formatge i tomata gratinat (7)

663kcal | Prot45g | Hdc87g | Lip15g

Entrepà de pernil dolç

SOPAR: Crema de carabasseta, boletes mozzarella, crostons de pa integral i ou dur


14

Crema de napicol, creïlla i poma.
Lluç al forn amb verdures de temporada forneres (4)

575kcal | Prot35g | Hdc75g | Lip15g

Pa amb oli i sal

SOPAR: Amanida completa. Mandonguilles de titot i pollastre amb salsa de verdures i creïlles

15 

Fessols amb nap i creïlla (12)
Truita de espinacs amb pernil dolç (3)

724kcal | Prot55g | Hdc81g | Lip20g

Coca de titó

SOPAR: Crema de verdures. Sardines a la planxa a pimentons del padró.

16

Salmorejo amb taquets de pernil.
Hamburguesa completa de pollastre amb xips de creïlla (1,7)

759kcal | Prot60g | Hdc78g | Lip23g

Coca de llanda

SOPAR: Amanida completa amb nous, i formatge fresc. Calamar de platja a la planxa.



17

Arròs a la cubana (3)
Nuggets de bròquil amb amanida completa (3,1)

637kcal | Prot45g | Hdc85g | Lip13g

Entrepà de formatge

SOPAR: Gaspatxo. Rotllets primavera de verdura amb salsa de soja s/ sucre.

20  

Amanida completa amb pipes, olives i dacsa (8)
Raviolis amb salsa de formatge (1,7)

701kcal | Pro56g | Hdc81g | Lip17g

Pa amb oli i sal

SOPAR: Amanida d'encisam mixt, granada, nous i tomaca. Llom amb tomaca i ceba al forn.

21

Ensaladilla russa (3,4,7)
Pizza de tomaca i carabasseta (1,7)

608kcal | Prot22g | Hdc85g | Lip20g

Entrepà de pernil

SOPAR: Sopa freda de tomaca. Hamburguesa de titot i carlota amb creïlles al forn



La classe de 3 anys menjarà menú adaptat. Espaguettis, macarrons i espirals són ecològics

AL·LÈRGENS:

