

1r
trimestre

menú 20192020 infantil



escolagavina

Pares, mares, xiquets, xiquetes... mestres:

En aquest país on generalment visc hi ha una certa cuina familiar que, per cert, s'està en aquests dies acabant d'una manera segura i inevitable. Aquesta cuina era bona –o, almenys, la trobàvem bona els naturals del país. Ara es menja bé en algunes cases particulars –molt poques. Abans menjava bé tothom, pobres i rics. Ara, la cuina, cada vegada més rara, és tancada en les quatre parets d'una casa particular. Abans es feien colles d'amics, obsessionades per la culinària, que, amb qualsevol pretext, feien àpats a l'aire lliure. Quan jo en sentia parlar, de jove, em semblaven pantagruèlics però s'ha d'agafar la paraula en el sentit hiperbòlic que la gent utilitza constantment. Potser no eren pantagruèlics: eren simplement excel·lents. Ja n'hi ha prou, per anar tirant.

Nosaltres tenim una cuina modesta, petita, si voleu precària i monòtona, plena de defectes i de qualitats, però que en definitiva ha alimentat un país. Podrà agradar més o menys, estar més o menys considerada. Què hi farem? Però, en definitiva, és l'única que tenim. No en tenim d'altra. Desviar-se, en aquest punt, de la realitat no és pas al meu abast.

JOSEP PLA, "El que hem menjat"



gluten



crustacis



ous o derivats



peix



cacau



soja



llet i derivats



fruita seca



api



mostassa



sèsam



sulfits



tramussos



mol·luscs

SETEMBRE 2019

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

benvinguts/des



10

Arròs caldós de pollastre
Truita de creïlla

KCL* 841 | Prot. 37 | HC 91 | Lip. 34

Fruita

11

Fideus
Pollastre al forn

KCL* 702 | Prot. 41 | HC 78 | Lip. 23

Entrepà de tomata

12

Arròs amb tomata
Llonganises amb ou

KCL* 905 | Prot. 50 | HC 89 | Lip. 36

Entrepà de pernil salat

13

Crema de carlota
Llom arrebossat en samfaina

KCL* 763 | Prot. 38 | HC 88 | Lip. 27

Cereals i fruits secs

16 Crema de
porro i creïlla amb torrat
Pepitoria de pollastre

KCL* 680 | Prot. 40 | HC 77 | Lip. 22

Entrepà de pernil dolç

17

Espirals amb tomata
Pit de tito amb creïlles

KCL* 864 | Prot. 51 | HC 85 | Lip. 33

Entrepà de xocolata

18

Arròs amb fesols i naps
Lluç i creïlles al forn

KCL* 796 | Prot. 45 | HC 88 | Lip. 27

Entrepà de llom rostit

19

Sopa d'au
amb estrelletes i cigrons
Truita de pernil dolç

KCL* 731 | Prot. 32 | HC 85 | Lip. 27

Rosquilletes amb fruita

20

Companatge
Arròs al forn

KCL* 836 | Prot. 40 | HC 89 | Lip. 33

Entrepà de formatge

23

Lentilles estofades amb arròs
Pit de pollastre amb verdures

KCL* 812 | Prot. 47 | HC 83 | Lip. 30

Entrepà de pernil salat

24

Amanida de tito i formatge
Arròs caldós amb verdures

KCL* 755 | Prot. 37 | HC 86 | Lip. 27

Fartons

25

Crema de carlota i fesols
Cuixa de tito adobat
amb samfaina

KCL* 699 | Prot. 39 | HC 77 | Lip. 24

Entrepà de tito

26

Arròs amb tomata
Llonganisses amb ou

KCL* 905 | Prot. 50 | HC 89 | Lip. 36

Fruita

27

Tallarines amb tomata
Rap arrebossat amb salsa

KCL* 892 | Prot. 45 | HC 91 | Lip. 36

Coca de pernil amb formatge

30

Guisat de verdures i creïlles
Ragout de vedella amb verdures

KCL* 782 | Prot. 46 | HC 79 | Lip. 29

Entrepà de pernil salat



berenar

L'escola infantil menjarà la pasta amb tomata / L'escola infantil menjarà companatge els dies d'amanida
Espaguettis, macarrons i espirals són integrals i ecològics / El iogurt és sense ensucrar i a granel / Tots els dies hi ha amanida