

1r
trimestre

menú 20192020



escolagavina

Pares, mares, xiquets, xiquetes... mestres:

En aquest país on generalment visc hi ha una certa cuina familiar que, per cert, s'està en aquests dies acabant d'una manera segura i inevitable. Aquesta cuina era bona –o, almenys, la trobàvem bona els naturals del país. Ara es menja bé en algunes cases particulars –molt poques. Abans menjava bé tothom, pobres i rics. Ara, la cuina, cada vegada més rara, és tancada en les quatre parets d'una casa particular. Abans es feien colles d'amics, obsessionades per la culinària, que, amb qualsevol pretext, feien àpats a l'aire lliure. Quan jo en sentia parlar, de jove, em semblaven pantagruèlics però s'ha d'agafar la paraula en el sentit hiperbòlic que la gent utilitza constantment. Potser no eren pantagruèlics: eren simplement excel·lents. Ja n'hi ha prou, per anar tirant.

Nosaltres tenim una cuina modesta, petita, si voleu precària i monòtona, plena de defectes i de qualitats, però que en definitiva ha alimentat un país. Podrà agradar més o menys, estar més o menys considerada. Què hi farem? Però, en definitiva, és l'única que tenim. No en tenim d'altra. Desviar-se, en aquest punt, de la realitat no és pas al meu abast.

JOSEP PLA, "El que hem menjat"



SETEMBRE 2019

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

benvinguts/des



10

Arròs caldós de pollastre
Truita de creïlla

KCL* 1009 | Prot. 44 | HC 109 | Lip. 41

Fruita

11

Llenties en verdures
Pollastre al forn

KCL* 965 | Prot. 56 | HC 97 | Lip. 36

Entrepà de tonyina

12

Arròs amb tomata
Llonganises amb ou

KCL* 1086 | Prot. 60 | HC 107 | Lip. 43

Entrepà de pernil salat

13

Cigrons amb
nap, xirivía i carlota
Llom arrebossat en samfaina

KCL* 1074 | Prot. 54 | HC 113 | Lip. 42

Cereals i fruits secs

16

Crema de
porro i creïlla amb torrat
Pepitoria de pollastre

KCL* 821 | Prot. 48 | HC 92 | Lip. 26

Entrepà de pernil dolç

17

Espirals al pesto
Pit de tito amb creïlles

KCL* 1037 | Prot. 61 | HC 102 | Lip. 40

Entrepà de xocolata

18

Arròs amb fesols i naps
Lluç i creïlles al forn

KCL* 956 | Prot. 54 | HC 106 | Lip. 32

Entrepà de llom rostit

19

Sopa d'au
amb estrelletes i cigrons
Truita de pernil dolç

KCL* 877 | Prot. 38 | HC 102 | Lip. 32

Rosquilletes amb fruita

20

Amanida
completa amb fruits secs
Arròs al forn

KCL* 934 | Prot. 46 | HC 103 | Lip. 35

Entrepà de formatge

23

Llenties estofades
Pit de pollastre amb verdures

KCL* 974 | Prot. 56 | HC 100 | Lip. 36

Entrepà de pernil salat

24

Amanida de tito i formatge
Arròs amb verdures

KCL* 906 | Prot. 44 | HC 103 | Lip. 32

Fartons

25

Crema de carlota
i fesols
Cuixa de tito adobat
amb samfaina

KCL* 839 | Prot. 47 | HC 92 | Lip. 29

Entrepà de tito

26

Arròs amb tomata
Llonganisses amb ou

KCL* 1086 | Prot. 60 | HC 107 | Lip. 43

Fruita

27

Tallarines amb tomata
Rap arrebossat amb salsa

KCL* 1071 | Prot. 54 | HC 109 | Lip. 43

Coca de pernil amb formatge

30

Guisat de verdures i creïlles
Ragout de vedella amb verdures

KCL* 939 | Prot. 55 | HC 95 | Lip. 35

Entrepà de pernil salat



berenar

L'escola infantil menjarà la pasta amb tomata / L'escola infantil menjarà companatge els dies d'amanida
Espaguettis, macarrons i espirals són integrals i ecològics / El iogurt és sense ensucrar i a granel / Tots els dies hi ha amanida