

1r
trimestre**menú 2019 2020 infantil**

escolagavina

Pares, mares, xiquets, xiquetes... mestres:

En aquest país on generalment visc hi ha una certa cuina familiar que, per cert, s'està en aquests dies acabant d'una manera segura i inevitable. Aquesta cuina era bona –o, almenys, la trobàvem bona els naturals del país. Ara es menja bé en algunes cases particulars –molt poques. Abans menjava bé tothom, pobres i rics. Ara, la cuina, cada vegada més rara, és tancada en les quatre parets d'una casa particular. Abans es feien colles d'amics, obsessionades per la cuinària, que, amb qualsevol pretext, feien àpats a l'aire lliure. Quan jo en sentia parlar, de jove, em semblaven pantagruèlics però s'ha d'agafar la paraula en el sentit hiperbòlic que la gent utilitza constantment. Potser no eren pantagruèlics: eren simplement excel·lents. Ja n'hi ha prou, per anar tirant. Nosaltres tenim una cuina modesta, petita, si voleu precària i monòtona, plena de defectes i de qualitats, però que en definitiva ha alimentat un país. Podrà agradar més o menys, estar més o menys considerada. Què hi farem? Però, en definitiva, és l'única que tenim. No en tenim d'altra. Desviar-se, en aquest punt, de la realitat no és pas al meu abast.

JOSEP PLA, "El que hem menjat"



OCTUBRE 2019

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
 1 Crema de verdures i llegums Llonganisses amb samfaina KCL* 680 Prot. 40 HC 77 Lip. 22 Entrepà de tito	2 Sopa d'au amb fideus Trita de creïlles KCL* 684 Prot. 29 HC 81 Lip. 25 Entrepà de formatge	3 Macarrons amb bacó Calamars fregit KCL* 940 Prot. 48 HC 95 Lip. 38 Entrepà de pernil salat	4 Potatge de cigrons Llom arrebossat amb tomata KCL* 895 Prot. 45 HC 94 Lip. 35 Fruita	
7 Llenties de verdures amb arròs Boletes de rap casolanes KCL* 749 Prot. 43 HC 83 Lip. 25 Pa amb oli i sal	8 Espirals amb tomata Trita de pernil dolç KCL* 838 Prot. 40 HC 85 Lip. 35 Fruita	9 	10 Crema de porro i creïlles Pollastre al forn KCL* 727 Prot. 43 HC 81 Lip. 24 Galetes	11 Companatge Arròs amb ànec i bolets KCL* 836 Prot. 40 HC 89 Lip. 33 Cereals i fruit secs
14 Sopa de peix amb fideus Trita de formatge KCL* 666 Prot. 27 HC 81 Lip. 24 Entrepà de pernil dolç	15 Llenties amb carlota i xirivía Cap de llom al forn amb prunes KCL* 812 Prot. 47 HC 83 Lip. 30 Rosquilletes amb fruita	16 Guisat de creïlles amb costelles Coca de formatge amb tomata KCL* 797 Prot. 33 HC 91 Lip. 31 Entrepà de tito	17 Crema de verdures i fesols Llonganisses de pollastre amb samfaina KCL* 746 Prot. 42 HC 81 Lip. 26 Entrepà de formatge	18 Amanida de formatge fresc Paella KCL* 778 Prot. 38 HC 86 Lip. 29 Galetes
21 Crema de carabassa amb carlota Coca de pernil i formatge KCL* 694 Prot. 27 HC 89 Lip. 24 Fartons	22 Sopa de verdures i llegums amb fideus Estofat de vedella amb verdures KCL* 702 Prot. 41 HC 78 Lip. 23 Entrepà de tito	23 Tallarines amb tomata Lluç amb tomata i ceba KCL* 802 Prot. 47 HC 85 Lip. 28 Entrepà de xocolata	24 Fesols amb nap i xirivía Trita de creïlles KCL* 841 Prot. 38 HC 90 Lip. 34 Entrepà de formatge	25 Arròs amb tomata Ou i llonganissa de pollastre KCL* 905 Prot. 50 HC 89 Lip. 36 Fruita
28 Crema de porro i creïlles Tito torrat amb verdures rostides KCL* 679 Prot. 41 HC 77 Lip. 21 Entrepà de pernil salat	29 Sopa de fideus Bullit d'olla KCL* 702 Prot. 41 HC 78 Lip. 23 Entrepà de llonganissa del pagès	30 Espirals amb tomata Rap amb creïlles KCL* 806 Prot. 47 HC 86 Lip. 28 Fruita	31 Companatge Fideuà KCL* 888 Prot. 42 HC 86 Lip. 34 Fartons	

berenar

Espaguetts, macarrons i espirals són integrals i ecològics / El iogurt és sense ensucrar i a granel

NOVEMBRE 2019

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				
4 Crema porro i creïlles Contraçuixa de pollastre amb cigrons saltat i verdures KCL* 680 Prot. 40 HC 77 Lip. 22 Pa amb oli i sal	5 Companatge Arrós al forn KCL* 836 Prot. 40 HC 89 Lip. 33 Fartons	6 Macarrons bolonyesa Boletes de rap casolanes KCL* 802 Prot. 47 HC 85 Lip. 28 Entrepà de tonyina i olives	7 Potatge de cigrons amb verdures Pit de tito al forn amb samfaina KCL* 859 Prot. 50 HC 87 Lip. 32 Entrepà de llonganisa del pagès	8 Formatge fresc amb tomata Fideuà d'allis tendres i calamars KCL* 841 Prot. 42 HC 86 Lip. 34 Cereals i fruits secs
11 Espaguetis amb tomata Pit de pollastre amb salsa KCL* 865 Prot. 51 HC 85 Lip. 33 Entrepà de pernil dolç	12 Crema de carabassa i carlota Coca pernil i formatge KCL* 694 Prot. 27 HC 89 Lip. 24 Rosquilletes amb fruita	13 Llentilles estofades amb verdures Lluç al forn KCL* 749 Prot. 43 HC 83 Lip. 25 Entrepà de llom rostit	14 Bullit valencià Llom arrebossat amb samfaina KCL* 810 Prot. 41 HC 92 Lip. 29 Entrepà de formatge	15 Arrós amb tomata Ou amb llonganises KCL* 905 Prot. 50 HC 89 Lip. 36 Galletes
18 Crema de porro i creïlles Coca de pernil dolç i formatge KCL* 694 Prot. 27 HC 89 Lip. 24 Entrepà de pernil	19 Amanida amb ollas Paella KCL* 778 Prot. 38 HC 86 Lip. 29 Entrepà de xocolata	20 Fesols amb porc Truita de formatge KCL* 786 Prot. 36 HC 83 Lip. 32 Magdalenes	21 Macarrones amb tomata Llom de lluç en salsa KCL* 849 Prot. 50 HC 89 Lip. 30 Entrepà de tonyina	22 Sopa de verdures i llegums Magre de porc amb tomata KCL* 702 Prot. 41 HC 78 Lip. 23 Entrepà de tito
25 Llentilles estofades amb verdures Calamars a la romana KCL* 840 Prot. 41 HC 89 Lip. 33 Entrepà de formatge	26 Espirals amb tomata Lluç al vapor amb creïlles KCL* 788 Prot. 45 HC 86 Lip. 27 Pa amb oli i sal	27 Sopa d'olla Pepitòria pollastre amb verdures KCL* 693 Prot. 41 HC 78 Lip. 22 Entrepà de pernil dolç	28 Crema de carabassa i carlota Pit de tito amb salsa KCL* 727 Prot. 43 HC 81 Lip. 24 Entrepà de pernil salat	29 Arrós caldós de verdures Truita de creïlla KCL* 841 Prot. 37 HC 91 Lip. 34 Magdalenes

berenar

Espaguetis, macarrons i espirals són integrals i ecològics / El iogurt és sense ensucrar i a granel

DESEMBRE 2019

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				
2 Bullit valencià Llom arrebossat amb samfaina KCL* 763 Prot. 38 HC 88 Lip. 27 Entrepà de pernil dolç	3 Sopa de galeres amb estrelles Hamburguesa completa KCL* 702 Prot. 41 HC 78 Lip. 23 Rosquilletes amb fruita	4 Arrós amb tomata Ou amb llonganises KCL* 905 Prot. 50 HC 89 Lip. 36 Entrepà de llom rostit	5 Potatge de cigrons Truita de pernil KCL* 833 Prot. 39 HC 87 Lip. 34 Entrepà de formatge	6 
9 Llentilles amb carlota i xirivia Calamars fregits KCL* 840 Prot. 41 HC 89 Lip. 33 Pa amb oli i sal	10 Macarrons amb tomata Contraçuixa de pollastre amb salsa KCL* 865 Prot. 51 HC 85 Lip. 33 Fruita i rosquilletes	11 Guisat de verdures Lluç al forn amb amb creïlles i tomata KCL* 719 Prot. 42 HC 79 Lip. 24 Entrepà de tonyina	12 Crema de verdures i llegums Pit de tito al forn amb salsa KCL* 727 Prot. 43 HC 81 Lip. 24 Entrepà de pernil	13 Companatge Arrós melós de sepionet, calamars i gambes KCL* 836 Prot. 40 HC 89 Lip. 33 Magdalenes
16 Crema de porro i creïlles Pollastre torrat amb salsa KCL* 680 Prot. 40 HC 77 Lip. 22 Entrepà de formatge	17 Espirals amb tomata Truita a la francesa KCL* 838 Prot. 40 HC 85 Lip. 35 Fartons	18 Llentilles amb carlota i xirivia Pollastre al forn amb creïlles KCL* 812 Prot. 47 HC 83 Lip. 30 Entrepà de xocolata	19 Sopa de verdures amb fideus Mandonguilles d'abadejo amb salsa KCL* 789 Prot. 38 HC 91 Lip. 28 Entrepà de tito	20 Fingers de formatge casolanes Hamburguesa completa KCL* 850 Prot. 45 HC 83 Lip. 35 Pa amb oli i sal
23 	24 	25 	26 	27 

berenar

Espaguetis, macarrons i espirals són integrals i ecològics / El iogurt és sense ensucrar i a granel