



escolagavina

Pares, mares, xiquets, xiquetes... mestres:

En aquest país on generalment visc hi ha una certa cuina familiar que, per cert, s'està en aquests dies acabant d'una manera segura i inevitable. Aquesta cuina era bona –o, almenys, la trobàvem bona els naturals del país. Ara es menja bé en algunes cases particulars –molt poques. Abans menjava bé tothom, pobres i rics. Ara, la cuina, cada vegada més rara, és tancada en les quatre parets d'una casa particular. Abans es feien colles d'amics, obsessionades per la culinària, que, amb qualsevol pretext, feien àpats a l'aire lliure. Quan jo en sentia parlar, de jove, em semblaven pantagruèlics però s'ha d'agafar la paraula en el sentit hiperbòlic que la gent utilitza constantment. Potser no eren pantagruèlics: eren simplement excel·lents. Ja n'hi ha prou, per anar tirant. Nosaltres tenim una cuina modesta, petita, si voleu precària i monòtona, plena de defectes i de qualitats, però que en definitiva ha alimentat un país. Podrà agradar més o menys, estar més o menys considerada. Què hi farem? Però, en definitiva, és l'única que tenim. No en tenim d'altra. Desviar-se, en aquest punt, de la realitat no és pas al meu abast.

JOSEP PLA, "El que hem menjat"



ABRIL 2019

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	
1 Arròs caldós de verdures Cap de llom rostit KCL* 1031 Prot. 59 HC 106 Lip. 38 Entrepà de pernil dolç	2 Sopa d'olla Olla KCL* 805 Prot. 43 HC 96 Lip. 25 Rosquilletes de pipes i poma	3 Amanides amb pipes Paella KCL* 990 Prot. 49 HC 108 Lip. 37 Coca de tonyina i verdures	4 Crema de carabassa Lluç torrat amb verdures KCL* 779 Prot. 43 HC 92 Lip. 24 Entrepà de llom torrat	5 Tortel·lini amb tomata i formatge Truita de tito KCL* 1006 Prot. 48 HC 102 Lip. 42 Entrepà de xocolata	
8 Arròs amb ou Llonganisses amb tomata KCL* 1086 Prot. 60 HC 107 Lip. 43 Rosquilletes de pipes i poma	9 Llenties amb carlota i nap Guisat de pollastre i creïlles KCL* 974 Prot. 56 HC 100 Lip. 36 Entrepà de cuixot	10 Sopa d'estrelles amb calamars i galeres Truita de pernil dolç KCL* 867 Prot. 40 HC 98 Lip. 32 Magdalenes	11 Amanida amb quicos Arròs del senyoret KCL* 933 Prot. 46 HC 103 Lip. 35 Entrepà de tito	12 Macarrons a la bolonyesa Boletes de rap cassolanes KCL* 961 Prot. 56 HC 102 Lip. 34 Coca de pernil i formatge	
15 Sopa de verdures Coca de bacó i formatge KCL* 859 Prot. 34 HC 108 Lip. 30 Pa amb oli i sal	16 Potatge de cigrons amb nap, xirivia i carlota Pollastre al forn KCL* 974 Prot. 56 HC 100 Lip. 36 Entrepà de xoriço	17 Amanida de pipes Arròs amb calamars i gambes KCL* 990 Prot. 49 HC 108 Lip. 37 Entrepà de tonyina i olives			
22 	23 	24 	25 	26 	
29 	30 Crema de porro i creïlles Tito arebossat amb samfaina KCL* 815 Prot. 48 HC 92 Lip. 26 Coca de llanda amb nous				

MAIG 2019

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				
5 Crema de carabasseta Calamars fregits amb amanida de carlota KCL* 779 Prot. 43 HC 92 Lip. 24 Rosquilletes amb pipes i poma	7 Coques de dacs i de blat amb guacamole i hummus Arròs al forn KCL* 1049 Prot. 43 HC 120 Lip. 41 Entrepà de formatge	8 Amanida de formatge fresc, tomata i pipes Fideuà de calamars i gambes KCL* 996 Prot. 52 HC 104 Lip. 38 Magdalenes	9 Llentilles amb carlota, nap i xirivia Rosbif de vedella amb salsa KCL* 974 Prot. 56 HC 100 Lip. 36 Entrepà de tito	10 Bullit valencià Pit de pollastre amb salsa i creïlles KCL* 938 Prot. 55 HC 95 Lip. 35 Coca de pernil i formatge
13 Canelons gratinat Truita de pernil dolç KCL* 888 Prot. 43 HC 86 Lip. 38 Pa amb oli i sal	14 Llentilles amb carabassa i carlota Tito al forn amb salsa KCL* 974 Prot. 56 HC 100 Lip. 36 Entrepà de formatge	15 Macarrons a la bolonyesa Lluç torrat amb creïlles de pobre al forn amb samfaina KCL* 1019 Prot. 60 HC 107 Lip. 36 Rosquilletes amb cacaús i fruita	16 Sopa d'au Hamburguesa completa vegetal KCL* 842 Prot. 49 HC 94 Lip. 28 Coca de verdures	17 Amanida completa amb quicos Arròs el senyoret KCL* 933 Prot. 46 HC 103 Lip. 35 Coca de verdures
20 Tallarines amb tomata i alfàbega Boletes de rap casolanes KCL* 961 Prot. 56 HC 102 Lip. 34 Rosquilletes amb fruita	21 Arròs amb ou Pit de pollastre i tomaca KCL* 1031 Prot. 59 HC 106 Lip. 38 Entrepà de formatge	22 Crema de porro i creïlla amb torrats Magre estofat amb cuscús KCL* 872 Prot. 52 HC 97 Lip. 28 Coca de tonyina amb verdures	23 Llentilles estofades de nap i xirivia Truita de tonyina amb amanida KCL* 942 Prot. 43 HC 100 Lip. 38 Entrepà de cuixot	24 Formatge fresc amb tomata i nous Paella KCL* 1003 Prot. 48 HC 107 Lip. 40 Entrepà de xocolata
27 Crema de carabassa Calamars fregits KCL* 863 Prot. 41 HC 103 Lip. 29 Pa amb oli i sal	28 Fesols amb nap i xirivia Truita de pernil dolç KCL* 942 Prot. 43 HC 100 Lip. 38 Entrepà de pernil dolç	29 Guisat de cigrons amb carlota, nap i xirivia Contracuixa de pollastre amb creïlles al vapor KCL* 1053 Prot. 60 HC 104 Lip. 41 Rosquilletes amb fruita	30 Raviolis amb salsa de formatge Lluç al forn amb verdures de temporada foreres KCL* 961 Prot. 56 HC 102 Lip. 34 Fartons	31 Companatge Arròs amb verdures KCL* 1003 Prot. 48 HC 107 Lip. 40 Entrepà de xoriçó

berenar

El iogurt és sense ensucrar ■ Tots els dies hi haurà amanida ■ La pasta és integral i ecològica

JUNY 2019

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 Crema de carabasseta Hamburguesa completa KCL* 815 Prot. 41 HC 103 Lip. 30 Entrepà de tonyina i olives	4 Sopa d'au amb estrelletes Cap de llom al forn KCL* 842 Prot. 549 HC 94 Lip. 28 Entrepà de tito	5 Macarrons bolonyesa Truita de creïlles KCL* 1072 Prot. 61 HC 102 Lip. 40 Entrepà de pernil dolç	6 Amanida completa Arròs senyoret de calamar i gamba KCL* 933 Prot. 38 HC 102 Lip. 32 Pa amb oli i sal	7 Guisat de verdures de temporada Llom arrebossat amb creïlles i tomata al forn KCL* 1024 Prot. 46 HC 103 Lip. 35 Entrepà de xocolata
10 Crema de carabassa Pollastre al forn amb ceba i creïlla KCL* 815 Prot. 41 HC 103 Lip. 30 Rosquilletes amb pipes i poma	11 Potatge de cigrons amb xirivia i carlota Calamars fregits KCL* 1023 Prot. 549 HC 94 Lip. 28 Magdalenes	12 Arròs amb ou Llonganissa i tomaca KCL* 1142 Prot. 61 HC 102 Lip. 40 Entrepà de cuixot	13 Macarrons amb tomata i alfàbega Suquet de rap KCL* 961 Prot. 38 HC 102 Lip. 32 Entrepà de formatge	14 Fesols amb nap i creïlles Coca amb formatge i carabasseta KCL* 991 Prot. 46 HC 103 Lip. 35 Entrepà de xoriçó
17 Sopa de galeres Pit de tito amb pepitòria KCL* 842 Prot. 55 HC 95 Lip. 35 Fartons	18 Llentilles amb carlota i nap Lluç i creïlles al forn KCL* 898 Prot. 50 HC 94 Lip. 29 Entrepà de cuixot	19 Espaguetis amb tomata Truita de carabasseta i creïlles KCL* 1062 Prot. 43 HC 100 Lip. 38 Entrepà de tonyina en olives	20 Amanida completa i pipes Paella KCL* 933 Prot. 60 HC 107 Lip. 36 Entrepà de tito	
				

berenar

El iogurt és sense ensucrar ■ Tots els dies hi haurà amanida ■ La pasta és integral i ecològica

