

2n
trimestre

menú 2019 2020



escolagavina

Pares, mares, xiquets, xiquetes... mestres:

En aquest país on generalment visc hi ha una certa cuina familiar que, per cert, s'està en aquests dies acabant d'una manera segura i inevitable. Aquesta cuina era bona –o, almenys, la trobàvem bona els naturals del país. Ara es menja bé en algunes cases particulars –molt poques. Abans menjava bé tothom, pobres i rics. Ara, la cuina, cada vegada més rara, és tancada en les quatre parets d'una casa particular. Abans es feien colles d'amics, obsessionades per la culinària, que, amb qualsevol pretext, feien àpats a l'aire lliure. Quan jo en sentia parlar, de jove, em semblaven pantagruèlics però s'ha d'agafar la paraula en el sentit hiperbòlic que la gent utilitza constantment. Potser no eren pantagruèlics: eren simplement excel·lents. Ja n'hi ha prou, per anar tirant. Nosaltres tenim una cuina modesta, petita, si voleu precària i monòtona, plena de defectes i de qualitats, però que en definitiva ha alimentat un país. Podrà agradar més o menys, estar més o menys considerada. Què hi farem? Però, en definitiva, és l'única que tenim. No en tenim d'altra. Desviar-se, en aquest punt, de la realitat no és pas al meu abast.

JOSEP PLA, "El que hem menjat"



GENER 2020

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				
6 Rosquilletes amb pipes i poma	7 Espaguetis amb tomata Contraçuixa de pollastre amb samfaina KCL* 1037 Prot. 61 HC 102 Lip. 40 Rosquilletes de pipes amb fruita	8 Crema de porro i torrats Boletes de rap cassolanes KCL* 779 Prot. 43 HC 92 Lip. 24 Coca de tonyina i verdures	9 Cigrons amb nap, xirivía i carlota Estofat de vedella amb cuscús KCL* 1051 Prot. 62 HC 107 Lip. 38 Entrepà de llonganisses	10 Formatge fresc amb tomata Paella KCL* 1003 Prot. 48 HC 107 Lip. 40 Entrepà de xocolata
13 Crema de carabassa i cigrons Calamars fregits amb amanida de carlota KCL* 869 Prot. 41 HC 103 Lip. 30 Rosquilletes amb pipes i poma	14 Arròs amb tomata Ou i llonganisses KCL* 1086 Prot. 60 HC 107 Lip. 43 Entrepà de cuixot	15 Rotllet de pernil i formatge Fideuà de calamars i gambes KCL* 1009 Prot. 50 HC 103 Lip. 41 Magdalenes	16 Llentilles amb verdures Rosfig KCL* 1031 Prot. 60 HC 104 Lip. 38 Entrepà de tito	17 Amanida amb fruits secs Arròs al forn KCL* 934 Prot. 46 HC 103 Lip. 35 Coca de pernil i formatge
20 Tallarines amb tomata Lluç amb salsa KCL* 962 Prot. 56 HC 102 Lip. 34 Pa amb oli i sal	21 Crema de carlota, carabassa i cigrons Llom arrebossat amb verdures torrades KCL* 921 Prot. 46 HC 106 Lip. 32 Cereals amb fruita	22 Bròquil arrebossat Guisat de corder i creïlles fregides KCL* 928 Prot. 38 HC 101 Lip. 38 Entrepà de tonyina	23 Amanida de formatge i nous Arròs del senyoret de calamar i gambes KCL* 991 Prot. 49 HC 108 Lip. 37 Coca de llanda i nous	24 Fesols pintes amb nap i carlota Truita de creïlles KCL* 943 Prot. 43 HC 100 Lip. 38 Coca de verdures
27 Crema de porro, creïlla i fesols Tito al forn amb salsa KCL* 821 Prot. 48 HC 92 Lip. 26 Fartons	28 Sopa de verdures amb fideus Hamburguesa completa de pollastre KCL* 879 Prot. 50 HC 96 Lip. 30 Entrepà de pernil dolç	29 Llentilles amb nap i xirivía Truita de pernil dolç KCL* 949 Prot. 44 HC 97 Lip. 40 Entrepà de formatge	30 Macarrons bolonyesa Cua de bacallà amb salsa KCL* 1019 Prot. 60 HC 107 Lip. 36 Entrepà de tito	31 Arròs blanc amb xampinyons Cap de llonganisses amb samfaina KCL* 1031 Prot. 59 HC 106 Lip. 38 Fruita i rosquilletes

berenar

El iogurt és a l'engròs / Tots els dies hi ha amanida / L'escola infantil no menjarà fruits secs
El corder és de ramaderia extensiva / Les fotos del menú són de la nostra cuina / La pasta és integral i ecològica

FEBRER 2020

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 Tallarines amb tomata Lluç al forn amb verdures fornerees KCL* 962 Prot. 56 HC 102 Lip. 34 Entrepà de pernil dolç	4 Cigrons amb nap i carlota Pollastre amb xampinyons KCL* 974 Prot. 56 HC 100 Lip. 36 Rosquilletes de pipes amb fruita	5 Arròs caldós bolets, xampinyons i verdures Truita de tonyina KCL* 999 Prot. 46 HC 106 Lip. 41 Coca de tonyina i verdures	6 Crema de porro, creïlla i fesols amb torrats Magre de porc estofat i quinoa KCL* 878 Prot. 52 HC 97 Lip. 29 Entrepà de llom rostit	7 Llenties estofades amb xoriço Pit de tito torrat amb puré de creïlles KCL* 1002 Prot. 58 HC 100 Lip. 38 Entrepà de xocolata
10 Crema de carlota, carabassa i fesols Pollastre al forn amb romaní KCL* 821 Prot. 48 HC 92 Lip. 26 Rosquilletes amb pipes i poma	11 Arròs amb ou Llonganisses amb samfaina KCL* 1086 Prot. 60 HC 107 Lip. 43 Entrepà de cuixot	12 Potatge de cigrons amb abadejo Lluç torrat KCL* 899 Prot. 52 HC 100 Lip. 30 Magdalenes	13 Tallarines amb xampinyons i formatge Boletes de rap cassolanes KCL* 1019 Prot. 60 HC 107 Lip. 36 Entrepà de tito	14 Amanida amb formatge de cabra i pipes Arròs amb magre i verdures KCL* 934 Prot. 46 HC 103 Lip. 35 Coca de pernil i formatge
17 Sopa de galeres Llom arrebossat amb bròquil KCL* 942 Prot. 47 HC 107 Lip. 34 Pa amb oli i sal	18 Fesols estofats Coca de formatge i bacó KCL* 992 Prot. 41 HC 114 Lip. 38 Entrepà de xoriço	19 Crema de carabassa i fesols Guisat de corder KCL* 905 Prot. 53 HC 97 Lip. 31 Coca de llanda i nous	20 Macarrons amb tomata Cua de bacallà amb salsa KCL* 1040 Prot. 62 HC 107 Lip. 37 Entrepà de tonyina i olives	21 Amanida completa amb pipes Arròs amb ànec i bolets KCL* 928 Prot. 47 HC 103 Lip. 34 Coca de verdures
24 Llenties amb verdures Lluç i creïlles al forn KCL* 904 Prot. 52 HC 101 Lip. 30 Fartons	25 Rotllet de pernil i formatge Arròs amb verdures KCL* 1003 Prot. 48 HC 107 Lip. 40 Entrepà de xoriço	26 Espirals al pesto Ous al forn i verdures KCL* 1006 Prot. 48 HC 102 Lip. 42 Entrepà de pernil dolç	27 Sopa de verdures amb estreletes Magre de porc amb tomata i cigrons saltats KCL* 899 Prot. 53 HC 98 Lip. 30 Pa amb oli i sal	28 Cigrons amb nap i xirivia Truita de pernil dolç KCL* 943 Prot. 43 HC 100 Lip. 38 Entrepà de xocolata



berenar

El corder és de ramaderia extensiva / El dia 11 l'escola infantil menjarà el potatge sense abadejo / El dia 26 l'escola infantil menjarà les espirals amb tomata / L'escola infantil no menjarà fruits secs / Tots els dies hi ha amanida / El iogurt és a l'engròs / La pasta és ecològica i integral

MARÇ 2020

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2 Crema de porro, creïlles i fesols Calamars fregits KCL* 869 Prot. 41 HC 103 Lip. 30 Entrepà de pernil dolç	3 Sopa de fideus Olla KCL* 805 Prot. 43 HC 96 Lip. 25 Rosquilletes de pipes amb poma	4 Macarrons amb salsa de carabassa Truita de formatge KCL* 1006 Prot. 48 HC 102 Lip. 42 Coca de verdures i tonyina	5 Sopa de pollastre amb estreletes Cap de llom al forn amb verdures KCL* 899 Prot. 53 HC 98 Lip. 30 Entrepà de llom rostit	6 Amanida completa amb pipes Arròs amb fesols i naps KCL* 934 Prot. 46 HC 103 Lip. 35 Entrepà de xocolata
9 Guisat de verdures i creïlla Pollastre adobat KCL* 939 Prot. 55 HC 95 Lip. 35 Rosquilletes amb pipes i poma	10 Sopa de galeres Ragout de vedella KCL* 842 Prot. 49 HC 94 Lip. 28 Entrepà de cuixot	11 Llenties amb carlota i carabassa Truita de pernil dolç KCL* 943 Prot. 43 HC 100 Lip. 38 Magdalenes	12 Espaguetis integrals ecològics amb tomata Lluç i verdures al vapor KCL* 1019 Prot. 60 HC 107 Lip. 36 Entrepà de tito	13 Amanida amb tomata i formatge Arròs al forn KCL* 950 Prot. 47 HC 103 Lip. 36 Pa amb oli i sal
16 Tallarines integrals ecològiques a la carbonara Pollastre amb pepitòria KCL* 1037 Prot. 61 HC 102 Lip. 40 Xocolata i bunyols	17 	18 	19 	20 
23 Macarrons al pesto Truita de pernil dolç KCL* 994 Prot. 48 HC 102 Lip. 41 Fartons	24 Crema de carlota i fesols Escalopa de llom amb salsa KCL* 821 Prot. 48 HC 92 Lip. 26 Entrepà de tito	25 Potatge de cigrons amb espinacs Calamars fregits KCL* 1023 Prot. 49 HC 110 Lip. 40 Entrepà de pernil dolç	26 Amanida de fruits secs Arròs caldós de sépia i gambes KCL* 953 Prot. 48 HC 106 Lip. 35 Pa amb oli i sal	27 Guisat de creïlla, carlota i xirivia Pollastre al forn KCL* 934 Prot. 55 HC 94 Lip. 35 Entrepà de formatge
30 Sopa d'olla Olla KCL* 805 Prot. 43 HC 96 Lip. 25 Galletes	31 Arròs blanc amb verdures saltejades Cap de llom rostit amb salsa KCL* 1088 Prot. 62 HC 110 Lip. 41 Entrepà de xoriço			

berenar

L'escola infantil no menjarà fruits secs / El dia 3 i 23 l'escola infantil menjarà els macarrons amb tomata / Tots els dies hi ha amanida / El corder és de ramaderia extensiva / La pasta és ecològica i integral / El iogurt és a l'engròs / Les fotos del menú són de la nostra cuina