

Què fer davant símptomes de COVID 19 durant el curs escolar?

Si tens símptomes compatibles amb COVID-19 (febre, tos, sensació de falta d'aire o [altres](#))



Queda't a casa:

- Contacta amb el teu centre de salut.
- Si tens símptomes de gravetat, telefona al **112/900 300 555**.
- Roman en el teu domicili, [en aïllament](#).
- Segueix les indicacions del professional sanitari.

Si convius en el mateix domicili amb algú que comença amb símptomes



Queda't a casa en quarantena.

Si eres un contacte no convivent d'algú que ha començat amb símptomes



Pots acudir al centre educatiu

- Vigila si apareixen símptomes.
- Extrema les [mesures](#) de prevenció i higiene.

Què fer si es confirma el diagnòstic positiu (PCR o antigen positiu)?

Si t'han diagnosticat de COVID-19 (PCR o antigen positiu)



- **Queda't a casa** i roman en [aïllament](#), fins a un mínim de **10 dies** des de l'inici dels símptomes, i **sempre que en els últims 3 dies no hages tingut símptomes**. Si no has tingut símptomes: fins a un mínim de 10 dies des que et van realitzar la prova.
- Des del teu centre de salut faran el seguiment clínic necessari.
- Si tens símptomes de gravetat, telefona al 112/ 900 300 555

Si eres contacte estret d'una persona diagnosticada de COVID-19:



Els qui hagen estat en contacte amb la persona diagnosticada des dels 2 dies previs a l'inici de símptomes, mentre té símptomes i fins que s'aïlla (i en asintomàtics, des de 2 dies abans a la realització de la prova) i pertanguen als següents grups:



- **Convivents**
- **Tot el Grup de Convivència Estable**
- Qualsevol persona que haja estat a una distància **menor de 2 metres i durant més de 15 minuts llevat que es pugui assegurar que s'ha fet un ús adequat de la màscara.**



- **Queda't a casa** en quarantena **10 dies** des de l'últim dia de contacte amb la persona diagnosticada.
- Segueix les recomanacions de salut pública o de la unitat responsable del seguiment de contactes en la teua comunitat autònoma.
- Extrema les [mesures](#) de prevenció i higiene.
- Vigila si apareixen símptomes durant la quarantena i també durant els 4 dies després de finalitzada.



Si no eres contacte estret d'una persona diagnosticada de COVID-19 (inclosos els contactes d'un contacte)



Pots acudir al centre educatiu.

- Vigila l'aparició de símptomes.
- Extrema les [mesures](#) de prevenció i higiene