



1r
trimestre

menú 20182019 vegetarià

escolagavina

Pares, mares, xiquets, xiquetes... mestres:

En aquest país on generalment visc hi ha una certa cuina familiar que, per cert, s'està en aquests dies acabant d'una manera segura i inevitable. Aquesta cuina era bona –o, almenys, la trobàvem bona els naturals del país. Ara es menja bé en algunes cases particulars –molt poques. Abans menjava bé tothom, pobres i rics. Ara, la cuina, cada vegada més rara, és tancada en les quatre parets d'una casa particular. Abans es feien colles d'amics, obsessionades per la culinària, que, amb qualsevol pretext, feien àpats a l'aire lliure. Quan jo en sentia parlar, de jove, em semblaven pantagruèlics però s'ha d'agafar la paraula en el sentit hiperbòlic que la gent utilitza constantment. Potser no eren pantagruèlics: eren simplement excel·lents. Ja n'hi ha prou, per anar tirant.

Nosaltres tenim una cuina modesta, petita, si voleu precària i monòtona, plena de defectes i de qualitats, però que en definitiva ha alimentat un país. Podrà agradar més o menys, estar més o menys considerada. Què hi farem? Però, en definitiva, és l'única que tenim. No en tenim d'altra. Desviar-se, en aquest punt, de la realitat no és pas al meu abast.

JOSEP PLA, "El que hem menjat"



SETEMBRE 2018

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

benvinguts



10

Macarrons amb tomata
Seitan amb verdures i
creïlles al forn

Galetes

11

Arròs caldós de verdures
Trita de creïlla

Fruita

12

Llenties en verdures
Albergina amb formatge
gratinada

Entrepà de formatge

13

Arròs amb tomata
Salchitofu amb ou

Entrepà de tomata, olives i ou

14

Crema de verdures
Bolets arrebossat
en samfaina

Cereals i iogurt

17

Crema de porro i
creïlla amb torrat
Pepitoria de tofu

Entrepà de formatge

18

Espirals al pesto
Burger de verdures
amb creïlles

Entrepà de xocolata

19

Arròs melós amb bolets
i xampiyons
Verdures i creïlles al forn

Entrepà de tomata, olives i ou

20

Potatge de cigrons
Trita de formatge

Rosquilletes amb fruita

21

Amanida
Arròs de verdures al forn

Entrepà de formatge

24

Sopa d'au amb estrelletes
Ragout de verdures

Entrepà de formatge

25

Arròs amb tomata
Salchitofu amb ou

Fartons amb llet

26

Llenties estofades
Verdures i creïlles al forn

Entrepà de tomata i olives

27

Tallarins carbonara
Tofu adobat amb samfaina

Fruita

28

Amanida de formatge
Arròs amb verdures

Coca amb formatge

