

1r
trimestre

menú 2017 2018 infantil



escolagavina

Pares, mares, xiquets, xiquetes... mestres:

En aquest país on generalment visc hi ha una certa cuina familiar que, per cert, s'està en aquests dies acabant d'una manera segura i inevitable. Aquesta cuina era bona –o, almenys, la trobàvem bona els naturals del país. Ara es menja bé en algunes cases particulars –molt poques. Abans menjava bé tothom, pobres i rics. Ara, la cuina, cada vegada més rara, és tancada en les quatre parets d'una casa particular. Abans es feien colles d'amics, obsessionades per la culinària, que, amb qualsevol pretext, feien àpats a l'aire lliure. Quan jo en sentia parlar, de jove, em semblaven pantagruèlics però s'ha d'agafar la paraula en el sentit hiperbòlic que la gent utilitza constantment. Potser no eren pantagruèlics: eren simplement excel·lents. Ja n'hi ha prou, per anar tirant. Nosaltres tenim una cuina modesta, petita, si voleu precària i monòtona, plena de defectes i de qualitats, però que en definitiva ha alimentat un país. Podrà agradar més o menys, estar més o menys considerada. Què hi farem? Però, en definitiva, és l'única que tenim. No en tenim d'altra. Desviar-se, en aquest punt, de la realitat no és pas al meu abast.

JOSEP PLA, "El que hem menjat"



OCTUBRE 2017

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2 Bullit de temporada Pollastre amb crema de xampinyons i arròs blanc KCL/* 846 Prot. 43 HC 93 Lip. 31 Rosquilletes de pipes i poma	3 Arròs tres delícies Lluç i creïlles al forn KCL/* 829 Prot. 42 HC 92 Lip. 30 Coca de pernil i formatge	4 Espirals amb tomata Truita de tonyina KCL/* 860 Prot. 44 HC 93 Lip. 32 Entrepà de llom rostit	5 Crema de porro i creïlla amb torrats Magre de porc estofat KCL/* 855 Prot. 43 HC 93 Lip. 32 Coca de tonyina i verdures	6 Llentilles estofades Pit de tito amb creïlles KCL/* 861 Prot. 42 HC 93 Lip. 33 Entrepà de xocolata
9	10 Formatge tendre i pernil Arròs amb verdures KCL/* 834 Prot. 41 HC 92 Lip. 32 Fruita de temporada	11 Crema de llegums Broqueta de pollastre adobat KCL/* 809 Prot. 41 HC 86 Lip. 31 Magdalenes	12	13
16 Crema de carlota Rap i creïlles al forn KCL/* 843 Prot. 44 HC 89 Lip. 32 Pa amb oli i sal	17 Crema de fesols Truita de carabasseta i creïlla KCL/* 899 Prot. 46 HC 94 Lip. 35 Galetes amb llet	18 Tempura de verdures Hamburguesa completa KCL/* 849 Prot. 44 HC 88 Lip. 33 Entrepà de tonyina	19 Sopa de verdures amb pistons Llom arrebossat KCL/* 852 Prot. 43 HC 87 Lip. 34 logurt amb cereals	20 Tomata i formatge fresc Arròs amb ànec i bolets KCL/* 840 Prot. 41 HC 92 Lip. 32 Coca de verdures
23 Crema d'espínacs i formatge Coca de bacó i verdures KCL/* 853 Prot. 43 HC 93 Lip. 32 Fartons	24 Amanida de formatge fresc i tito Arròs amb llonganisses KCL/* 848 Prot. 41 HC 92 Lip. 32 Sandvitx de pernil i formatge	25 Sopa de sèmola Pollastre torrat KCL/* 830 Prot. 45 HC 87 Lip. 31 Fruita de temporada	26 Crema de carlota Magre de porc amb tomata i creïlles KCL/* 854 Prot. 43 HC 93 Lip. 32 Coca de tonyina i verdures	27 Amanida Paella KCL/* 844 Prot. 41 HC 92 Lip. 32 Entrepà de formatge
30 Sopa de fideus Guisat de carn amb verdures KCL/* 833 Prot. 45 HC 87 Lip. 31 Entrepà de pernil dolç	31 Crema d'espínacs i formatge Mandonguilles amb creïlles KCL/* 853 Prot. 43 HC 93 Lip. 32 Rosquilletes amb plàtan			

berenar









Cada dia n'hi haurà fruita; dijous, lacti. El menú anirà acompanyat d'amanida.

NOVEMBRE 2017

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 Macarrons amb salsa de carabassa i formatge gratinat Truita francesa KCL* 867 Prot. 44 HC 93 Lip. 33 Entrepà de lllom rostit	2 Arròs amb fesols i naps Magre de porc amb salsa KCL* 864 Prot. 42 HC 94 Lip. 33 Coca de tonyina i verdures	3 Crema de verdures Gall arrebossat KCL* 829 Prot. 43 HC 86 Lip. 32 Entrepà de xocolata
6 Companatge Fideuà KCL* 858 Prot. 42 HC 94 Lip. 32 Entrepà de pernil dolç	7 Sopa de peix Guisat de vedella KCL* 830 Prot. 45 HC 87 Lip. 31 Fruita de temporada	8 Lentilles amb carlota i carabassa Truita de xampinyons KCL* 829 Prot. 43 HC 86 Lip. 32 Magdalenes	9 Espaguetis amb tomata Lluç i creïlles al vapor KCL* 859 Prot. 44 HC 93 Lip. 32 Entrepà de tito	10 Torrades de tomata o guacamole Paella KCL* 851 Prot. 41 HC 94 Lip. 32 Entrepà de pernil
13 Bolets i verdures empanades Pollastre amb salsa KCL* 843 Prot. 44 HC 89 Lip. 32 Pa amb oli i sal	14 Arròs blanc Suquet de rap KCL* 855 Prot. 44 HC 93 Lip. 32 Llet amb galetes	15 Rotllos de pernil i formatge Arròs de verdures i bolets KCL* 854 Prot. 41 HC 94 Lip. 32 Entrepà de tonyina	16 Crema de fesols amb torrats Tito amb salsa KCL* 859 Prot. 44 HC 93 Lip. 32 logurt amb cereals	17 Amanida amb pernil Arròs de marisc KCL* 856 Prot. 41 HC 94 Lip. 32 Coca de verdures
20 Crema de verdures Escalopa de lllom amb creïlles KCL* 846 Prot. 44 HC 89 Lip. 32 Fartons	21 Companatge Macarrons bolonyesa KCL* 857 Prot. 42 HC 94 Lip. 32 Sandvitx de pernil i formatge	22 Crema de cigrons Truita de pernil dolç KCL* 902 Prot. 46 HC 94 Lip. 35 Fruita de temporada	23 Amanida Arròs al forn KCL* 853 Prot. 41 HC 94 Lip. 32 Coca de tonyina i verdures	24 Crema de xampinyó Peix amb salsa KCL* 808 Prot. 43 HC 86 Lip. 30 Entrepà de formatge
27 Crema de verdures i llegums Guisat de carn KCL* 858 Prot. 43 HC 93 Lip. 32 Entrepà de pernil dolç	28 Tomata i formatge fresc Arròs caldós de fesols i naps KCL* 854 Prot. 41 HC 94 Lip. 32 Rosquilletes	29 Sopa d'olla Llonganisses amb puré de creïlles KCL* 833 Prot. 45 HC 87 Lip. 31 Entrepà de lllom rostit	30 Puré de verdures Truita de pernil KCL* 857 Prot. 45 HC 93 Lip. 31 Entrepà de formatge	
berenar				

Cada dia n'hi haurà fruita; dijous, lacti. El menú anirà acompanyat d'amanida.

DESEMBRE 2017

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				1 Espirals amb tomata Pollastre al forn amb creïlles KCL* 850 Prot. 44 HC 93 Lip. 31 Entrepà de xocolata
4 Lentilles estofades amb verdures i arròs integral Pit de pollastre torrat KCL* 987 Prot. 51 HC 99 Lip. 36 Rosquilletes de pipes i poma	5 Amanida de pernil Magre guisat amb creïlles KCL* 997 Prot. 52 HC 100 Lip. 36 Pa amb oli i sal	6 	7 Rotllos de tito Guisat de fesols rojos KCL* 1036 Prot. 48 HC 105 Lip. 38 Coca de tonyina i verdures	8 
11 Papes arrugades amb salsa Tires de vedella empanades KCL* 1019 Prot. 50 HC 103 Lip. 39 Entrepà de pernil dolç	12 Crema de verdures Guisat de rap KCL* 1002 Prot. 51 HC 101 Lip. 37 Fruita de temporada	13 Sopa de verdures amb estreletes Pollastre al forn KCL* 998 Prot. 53 HC 100 Lip. 35 Magdalenes	14 Macarrons gratinats Lluç amb salsa KCL* 1031 Prot. 51 HC 104 Lip. 37 Entrepà de tito	15 Tomata i formatge fresc Arròs del senyoret KCL* 1022 Prot. 47 HC 108 Lip. 36 Entrepà de pernil
18 Bullit de tardor Pit de tito amb salsa KCL* 1019 Prot. 50 HC 107 Lip. 36 Pa amb oli i sal	19 Macarrons gratinats Truita francesa KCL* 1065 Prot. 51 HC 110 Lip. 39 Llet amb galetes	20 Sopa d'olla Llonganisses amb tomata KCL* 1001 Prot. 52 HC 100 Lip. 35 Entrepà de tonyina	21 Pastís de creïlla Emperador a la planxa KCL* 958 Prot. 47 HC 99 Lip. 35 logurt amb cereals	22 Fingers de formatge casolans Paella KCL* 1062 Prot. 49 HC 108 Lip. 40 Coca de verdures
25 	26 	27 	28 	29 

Cada dia n'hi haurà fruita; dijous, lacti. El menú anirà acompanyat d'amanida.