

3r
trimestre

menú20162017
intolerància al gluten



escolagavina

Pares, mares, xiquets, xiquetes... mestres:

Una cambrera llavors abocà d'una gerra que duia,
bella, d'or, l'aiguamans en una bacina de plata,
per rentar-se; i parà davant d'ells una taula polida;
i una greu rebostera portava el pa i va servir-lo,
junt amb moltes viandes, contenta donant de la serva;
i el trinxant presentà les plates de carn, que prenia
del tallador, i els posà també unes àuries copes;
i un herald anava i venia, abocant-los el beure.

L'Odissea, el viatge de Telèmac (fragment), Homer
traducció poètica de Carles Riba, editorial Alpha





ABRIL 2017

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 macarrons amb tonyina truita francesa KCL* 875 Prot. 30 HC 95 Lip. 62 pa, oli i sal	4 paella amanida completa KCL* 855 Prot. 31 HC 93 Lip. 59 fruita	5 ensalada de pasta carn planxa KCL* 958 Prot. 34 HC 96 Lip. 63 formatge	6 crema de verdures pollastre amb xampinyons KCL* 849 Prot. 30 HC 90 Lip. 60 galletes	7 arròs rossejat amb verdures peix planxa KCL* 866 Prot. 31 HC 92 Lip. 61 fruita
10 sopa de marisc amb fideus carn planxa KCL* 864 Prot. 32 HC 93 Lip. 58 formatge	11 crema de carabasseta carn planxa KCL* 857 Prot. 31 HC 92 Lip. 60 pa, oli i sal	12 arròs al forn amanida completa KCL* 969 Prot. 34 HC 99 Lip. 63 galletes		
17 	18 	19 	20 	21
24 	25 arròs a banda peix planxa KCL* 855 Prot. 31 HC 93 Lip. 59 fruita	26 fabada truita francesa KCL* 854 Prot. 32 HC 94 Lip. 59 pa, oli i sal	27 puré de verdures carn planxa KCL* 854 Prot. 32 HC 94 Lip. 59 galletes	28 sopa de lletres pollastre rostit amb creïlles i verdures KCL* 894 Prot. 32 HC 96 Lip. 62 formatge





MAIG 2017

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
 <p>1 arròs a la cubana ou ferrat amb creïlles</p> <p>KCL* 841 Prot. 30 HC 92 Lip. 59</p> <p>fruita</p>	<p>2 arròs a la cubana ou ferrat amb creïlles</p> <p>KCL* 841 Prot. 30 HC 92 Lip. 59</p> <p>fruita</p>	<p>3 guisat de verdures pizza</p> <p>KCL* 867 Prot. 32 HC 91 Lip. 63</p> <p>formatge</p>	<p>4 espirals amb tonyina peix planxa</p> <p>KCL* 855 Prot. 31 HC 93 Lip. 59</p> <p>pa, oli i sal</p>	<p>5 paella amanida completa</p> <p>KCL* 866 Prot. 31 HC 92 Lip. 61</p> <p>galetes</p>
<p>8 canelons amanida completa</p> <p>KCL* 864 Prot. 32 HC 93 Lip. 68</p> <p>galetes</p>	<p>9 crema de carabasseta carn planxa</p> <p>KCL* 857 Prot. 31 HC 92 Lip. 60</p> <p>formatge</p>	<p>10 arròs al forn amanida completa</p> <p>KCL* 969 Prot. 34 HC 99 Lip. 63</p> <p>pa, oli i sal</p>	<p>11 cigrons carn planxa</p> <p>KCL* 854 Prot. 32 HC 94 Lip. 59</p> <p>fruita</p>	<p>12 guisat de verdures fruita francesa</p> <p>KCL* 867 Prot. 32 HC 91 Lip. 63</p> <p>formatge</p>
<p>15 macarrons amb tonyina fruita d'albergina</p> <p>KCL* 875 Prot. 30 HC 95 Lip. 62</p> <p>fruita</p>	<p>16 arròs de pollastre amanida completa</p> <p>KCL* 866 Prot. 31 HC 92 Lip. 61</p> <p>galetes</p>	<p>17 amanida de llentilles carn planxa amb tomata i verdures</p> <p>KCL* 867 Prot. 32 HC 91 Lip. 63</p> <p>fruita</p>	<p>18 puré de verdures carn planxa amb tomata</p> <p>KCL* 854 Prot. 32 HC 94 Lip. 59</p> <p>pa, oli i sal</p>	<p>19 fideuà amanida completa</p> <p>KCL* 969 Prot. 34 HC 99 Lip. 63</p> <p>formatge</p>
<p>22 amanida estiuenca carn planxa</p> <p>KCL* 857 Prot. 31 HC 92 Lip. 60</p> <p>pa, oli i sal</p>	<p>23 cigrons fruita de tonyina</p> <p>KCL* 854 Prot. 32 HC 94 Lip. 59</p> <p>galetes</p>	<p>24 guisat de verdures pollastre amb xampinyons</p> <p>KCL* 849 Prot. 30 HC 90 Lip. 60</p> <p>formatge</p>	<p>25 espirals amb tonyina peix planxa</p> <p>KCL* 855 Prot. 31 HC 93 Lip. 59</p> <p>fruita</p>	<p>26 paella amanida completa</p> <p>KCL* 866 Prot. 31 HC 92 Lip. 61</p> <p>formatge</p>
<p>29 amanida de creïlla pizza</p> <p>KCL* 867 Prot. 32 HC 91 Lip. 63</p> <p>fruita</p>	<p>30 macarrons a la bolonyesa peix planxa</p> <p>KCL* 855 Prot. 31 HC 93 Lip. 59</p> <p>pa, oli i sal</p>	<p>31 amanida estiuenca carn planxa amb samfaina</p> <p>KCL* 857 Prot. 31 HC 92 Lip. 60</p> <p>galetes</p>		

berenar

Cada dia n'hi haurà fruita; dijous, lacti. El menú anirà acompanyat d'amanida.

JUNY 2017

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				
<p>5 arròs al forn amanida completa</p> <p>KCL* 969 Prot. 34 HC 99 Lip. 63</p> <p>formatge</p>	<p>6 cous-cous integral carn planxa amb tomata</p> <p>KCL* 958 Prot. 34 HC 96 Lip. 63</p> <p>fruita</p>	<p>7 amanida de pasta peix planxa</p> <p>KCL* 866 Prot. 31 HC 92 Lip. 61</p> <p>pa, oli i sal</p>	<p>1 arròs a la cubana ou ferrat amb creïlles</p> <p>KCL* 841 Prot. 30 HC 92 Lip. 59</p> <p>pa, oli i sal</p>	<p>2 espirals amb pesto fruita de carabasseta</p> <p>KCL* 875 Prot. 30 HC 95 Lip. 62</p> <p>fruita</p>
<p>12 amanida de creïlla fruita de formatge</p> <p>KCL* 866 Prot. 32 HC 93 Lip. 56</p> <p>pa, oli i sal</p>	<p>13 arròs rossejat amb verdures amanida completa</p> <p>KCL* 969 Prot. 34 HC 99 Lip. 63</p> <p>fruita</p>	<p>14 macarrons carbonara lluç al forn</p> <p>KCL* 875 Prot. 30 HC 95 Lip. 62</p> <p>formatge</p>	<p>8 amanida de creïlla carn planxa amb samfaina</p> <p>KCL* 866 Prot. 31 HC 93 Lip. 56</p> <p>galetes</p>	<p>9 paella gaspatxo</p> <p>KCL* 855 Prot. 31 HC 93 Lip. 59</p> <p>fruita</p>
<p>19 canelons d'espinacs ous al plat</p> <p>KCL* 864 Prot. 34 HC 63 Lip. 98</p> <p>pa, oli i sal</p>	<p>20 paella amanida completa</p> <p>KCL* 855 Prot. 31 HC 93 Lip. 59</p> <p>galetes</p>			
<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>

berenar

Cada dia n'hi haurà fruita; dijous, lacti. El menú anirà acompanyat d'amanida.