



escolagavina

Pares, mares, xiquets, xiquetes... mestres:

En aquest país on generalment visc hi ha una certa cuina familiar que, per cert, s'està en aquests dies acabant d'una manera segura i inevitable. Aquesta cuina era bona –o, almenys, la trobàvem bona els naturals del país. Ara es menja bé en algunes cases particulars –molt poques. Abans menjava bé tothom, pobres i rics. Ara, la cuina, cada vegada més rara, és tancada en les quatre parets d'una casa particular. Abans es feien colles d'amics, obsessionades per la culinària, que, amb qualsevol pretext, feien àpats a l'aire lliure. Quan jo en sentia parlar, de jove, em semblaven pantagruèlics però s'ha d'agafar la paraula en el sentit hiperbòlic que la gent utilitza constantment. Potser no eren pantagruèlics: eren simplement excel·lents. Ja n'hi ha prou, per anar tirant. Nosaltres tenim una cuina modesta, petita, si voleu precària i monòtona, plena de defectes i de qualitats, però que en definitiva ha alimentat un país. Podrà agradar més o menys, estar més o menys considerada. Què hi farem? Però, en definitiva, és l'única que tenim. No en tenim d'altra. Desviar-se, en aquest punt, de la realitat no és pas al meu abast.

JOSEP PLA, "El que hem menjat"



OCTUBRE 2017

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2 Bullit de temporada Pollastre amb xampinyons i arròs blanc KCL* 1016 Prot. 49 HC 105 Lip. 36 Entrepà de pernil dolç	3 Arròs saltat amb verdures Lluç i creïlles al forn KCL* 995 Prot. 48 HC 106 Lip. 34 Rosquilletes amb plàtan	4 Espirals al pesto Truita de tonyina amb amanida KCL* 1032 Prot. 51 HC 107 Lip. 36 Entrepà de llom rostit	5 Crema de porro i creïlla amb torrats Magre de porc estofat i quinoa KCL* 1026 Prot. 50 HC 108 Lip. 37 Entrepà de formatge	6 Llentilles estofades Pit de tito amb creïlles KCL* 1033 Prot. 48 HC 104 Lip. 38 Entrepà de xocolata
9 	10 Amanida completa Arròs amb verdures KCL* 1000 Prot. 46 HC 106 Lip. 37 Coca de pernil i formatge	11 Potatge amb espinacs Broqueta de pollastre adobat KCL* 971 Prot. 47 HC 99 Lip. 36 Magdalenes	12 	13
16 Amanida de pollastre Verat i creïlles al forn KCL* 1011 Prot. 51 HC 102 Lip. 36 Pa amb oli i sal	17 Fesols estofats Truita de carabasseta KCL* 1079 Prot. 52 HC 103 Lip. 40 Fruita de temporada	18 Tempura de verdures Hamburguesa completa KCL* 1019 Prot. 51 HC 101 Lip. 38 Entrepà de tonyina i olives	19 Sopa de verdures amb pistons Llom arrebossat amb bròquil saltat KCL* 1023 Prot. 49 HC 100 Lip. 39 Pizza de verdures	20 Amanida completa Arròs amb ànec i bolets KCL* 1008 Prot. 47 HC 106 Lip. 37 Iogurt amb cereals
23 Crema bicolor (espinacs i formatge) Coca de bacó i verdures KCL* 1024 Prot. 50 HC 104 Lip. 37 Fartons	24 Amanida de formatge fresc i tito Arròs amb llonganisses KCL* 1017 Prot. 47 HC 105 Lip. 36 Sandvitx de pernil i formatge	25 Cuscús saltat amb verdures Pollastre amb xirivía i carabassa a la mel KCL* 995 Prot. 52 HC 100 Lip. 35 Fruita de temporada	26 Crema de carlota i remolatxa Magre de porc amb tomata i creïlles KCL* 1025 Prot. 49 HC 107 Lip. 36 Coca de tonyina i verdures	27 Amanida amb tonyina Paella KCL* 1013 Prot. 47 HC 106 Lip. 38 Entrepà de formatge
30 Sopa de fideus Ofegat de carn amb verdures KCL* 999 Prot. 52 HC 100 Lip. 36 Entrepà de pernil dolç	31 Crema d'espinacs Mandonguilles amb creïlles KCL* 1024 Prot. 50 HC 107 Lip. 37 Rosquilletes amb plàtan			







NOVEMBRE 2017

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 Macarrons amb salsa verda de carabassa i formatge gratinat Truita de ceba KCL* 1040 Prot. 51 HC 103 Lip. 38 Entrepà de llom rostit	2 Arròs amb fesols i naps Magre de porc amb allada KCL* 1037 Prot. 49 HC 104 Lip. 37 Entrepà de formatge	3 Crema de verdures Abadejo arrebossat KCL* 994 Prot. 50 HC 99 Lip. 37 Entrepà de xocolata
6 Amanida verda amb quicos Fideuà d'alls tendres i calamar KCL* 1030 Prot. 48 HC 108 Lip. 37 Rosquilletes de pipes i poma	7 Sopa de galeres Ragout de vedella KCL* 995 Prot. 52 HC 100 Lip. 36 Entrepà de pernil i formatge	8 Lentilles amb carlota i carabassa Remenat de bolets KCL* 994 Prot. 50 HC 99 Lip. 37 Magdalenes	9 Espaguetis amb all i julivert Lluç i creïlles al vapor KCL* 1031 Prot. 51 HC 107 Lip. 37 Entrepà de tito	10 Amanida de col i iogurt Paella KCL* 1021 Prot. 47 HC 108 Lip. 37 Entrepà de pernil
13 Bolets i verdures empanades Escaldum de pollastre KCL* 1011 Prot. 51 HC 102 Lip. 37 Pa amb oli i sal	14 Amanida de pasta, tomata seca i oliva negra Suquet de rap KCL* 1026 Prot. 51 HC 106 Lip. 37 Fruita de temporada	15 Pernal i formatge curat Arròs de verdures i bolets KCL* 1025 Prot. 47 HC 105 Lip. 36 Entrepà de tonyina i olives	16 Crema de fesols amb torrats Tito amb allada KCL* 1031 Prot. 51 HC 107 Lip. 37 Pizza de verdures	17 Amanida completa Arròs de marisc KCL* 1027 Prot. 47 HC 105 Lip. 37 Iogurt amb cereals
20 Floricol gratinada Escalopa de llom amb creïlles KCL* 1015 Prot. 51 HC 103 Lip. 37 Fartons	21 Crema de verdures Macarrons bolonyesa KCL* 1028 Prot. 49 HC 108 Lip. 37 Sandvitx de pernil i formatge	22 Potatge de cigrons Truita de tonyina KCL* 1083 Prot. 53 HC 107 Lip. 40 Fruita de temporada	23 Amanida de carlota cuïta Arròs al forn KCL* 1023 Prot. 47 HC 108 Lip. 36 Coca de tonyina i verdures	24 Crema de xampinyó All i pebre de peix KCL* 970 Prot. 49 HC 99 Lip. 35 Entrepà de formatge
27 Crema de verdures i llegums Caldereta de corder KCL* 1030 Prot. 49 HC 103 Lip. 37 Entrepà de pernil dolç	28 Amanida de fruites seques i taronja Arròs caldós de fesols i naps KCL* 1025 Prot. 47 HC 108 Lip. 37 Rosquilletes amb plàtan	29 Sopa d'olla Llonganisses amb puré de creïlles KCL* 999 Prot. 52 HC 101 Lip. 36 Entrepà de llom rostit	30 Bullit de tardor Truita d'abadejo dessalat KCL* 1028 Prot. 53 HC 107 Lip. 35 Entrepà de formatge	

berenar

Cada dia n'hi haurà fruita; dijous, lacti. El menú anirà acompanyat d'amanida.

DESEMBRE 2017

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				1 Espirals al pesto Pollastre al forn amb creïlles KCL* 1018 Prot. 53 HC 112 Lip. 37 Entrepà de xocolata
4 Lentilles estofades amb verdures i arròs integral Pit de pollastre amb sal d'all KCL* 987 Prot. 51 HC 99 Lip. 36 Entrepà de pernil dolç	5 Amanida de pernil Costelles guisades amb creïlles KCL* 997 Prot. 52 HC 100 Lip. 36 Rosquilletes amb plàtan	6 	7 Amanida de salmó i ou dur Fesols rojos amb xoriço KCL* 1036 Prot. 48 HC 105 Lip. 38 Entrepà de formatge	8 
11 Torrada de verdures i tonyina Tires de vedella empanades KCL* 1019 Prot. 50 HC 103 Lip. 39 Rosquilletes de pipes i poma	12 Crema verda amb formatge fresc Cigrons amb rap KCL* 1002 Prot. 51 HC 101 Lip. 37 Entrepà de pernil i formatge	13 Sopa de verdures amb estreletes Cuixa de corder torrada KCL* 998 Prot. 53 HC 100 Lip. 35 Magdalenes	14 Macarrons gratinats Lluç amb salsa verda KCL* 1031 Prot. 51 HC 104 Lip. 37 Entrepà de tito	15 Amanida d'enciam amb carlota i remolatxa ratllada Arròs del senyoret KCL* 1022 Prot. 47 HC 108 Lip. 36 Coca de pernil
18 Bullit de tardor Pit de tito amb salsa de poma KCL* 1019 Prot. 50 HC 107 Lip. 36 Pa amb oli i sal	19 Macarrons amb salsa verda i formatge gratinat Remenat de gambes KCL* 1065 Prot. 51 HC 110 Lip. 39 Fruita de temporada	20 Sopa d'olla Llonganissa amb samfaina KCL* 1001 Prot. 52 HC 100 Lip. 35 Entrepà de tonyina i olives	21 Pastís de creïlla Emperador en escabetx KCL* 958 Prot. 47 HC 99 Lip. 35 Coca de verdures	22 Fingers de formatge casolans Paella KCL* 1062 Prot. 49 HC 108 Lip. 40 Iogurt amb cereals
25 	26 	27 	28 	29 

Cada dia n'hi haurà fruita; dijous, lacti. El menú anirà acompanyat d'amanida.