



# escolagavina












Pares, mares, xiquets, xiquetes... mestres:

En aquest país on generalment visc hi ha una certa cuina familiar que, per cert, s'està en aquests dies acabant d'una manera segura i inevitable. Aquesta cuina era bona –o, almenys, la trobàvem bona els naturals del país. Ara es menja bé en algunes cases particulars –molt poques. Abans menjava bé tothom, pobres i rics. Ara, la cuina, cada vegada més rara, és tancada en les quatre parets d'una casa particular. Abans es feien colles d'amics, obsessionades per la culinària, que, amb qualsevol pretext, feien àpats a l'aire lliure. Quan jo en sentia parlar, de jove, em semblaven pantagruèlics però s'ha d'agafar la paraula en el sentit hiperbòlic que la gent utilitza constantment. Potser no eren pantagruèlics: eren simplement excel·lents. Ja n'hi ha prou, per anar tirant. Nosaltres tenim una cuina modesta, petita, si voleu precària i monòtona, plena de defectes i de qualitats, però que en definitiva ha alimentat un país. Podrà agradar més o menys, estar més o menys considerada. Què hi farem? Però, en definitiva, és l'única que tenim. No en tenim d'altra. Desviar-se, en aquest punt, de la realitat no és pas al meu abast.



JOSEP PLA, "El que hem menjat"



## ABRIL 2018

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
	<b>10</b> Crema de porro Truita de creïlla i maionesa <small>KCL* 794   Prot. 35   HC 94   Lip. 29</small> Fruita	<b>11</b> Macarrons bolonyesa Suquet de rap <small>KCL* 982   Prot. 54   HC 109   Lip. 34</small> Entrepà de tonyina	<b>12</b> Potatge Llom arrebossat <small>KCL* 1131   Prot. 58   HC 118   Lip. 44</small> Entrepà de pernil salat	<b>13</b> Amanida completa Paella <small>KCL* 1060   Prot. 52   HC 112   Lip. 42</small> Cereals i iogurt
<b>16</b> Bullit de temporada Pepitoria de pollastre <small>KCL* 821   Prot. 48   HC 92   Lip. 26</small> Entrepà de pernil dolç	<b>17</b> Espirals al pesto Llonganises amb creïlles <small>KCL* 1067   Prot. 59   HC 112   Lip. 40</small> Entrepà de xocolata	<b>18</b> Arròs saltat amb bolets i xampinyons Lluç i creïlles al forn i samfaina <small>KCL* 956   Prot. 54   HC 106   Lip. 32</small> Entrepà de llom rostit	<b>19</b> Llenties estofades Magre de porc estofat i quinoa <small>KCL* 1057   Prot. 60   HC 108   Lip. 40</small> Rosquilletes amb fruita	<b>20</b> Crema de porro i creïlla amb torrat Truita de pernil dolç <small>KCL* 823   Prot. 35   HC 96   Lip. 31</small> Entrepà de formatge
<b>23</b> Sopa d'au amb estrelletes Ragout de vedella amb verdures <small>KCL* 842   Prot. 49   HC 94   Lip. 28</small> Entrepà de pernil salat	<b>24</b> Crema de carabassa i carlota Mandonguilles amb creïlles <small>KCL* 916   Prot. 46   HC 106   Lip. 32</small> Fartons	<b>25</b> Potatge de cigrons amb espinacs Broqueta de pollastre amb samfaina <small>KCL* 974   Prot. 56   HC 106   Lip. 32</small> Entrepà de tito	<b>26</b> Tallarins amb bacon Suquet de rap <small>KCL* 1038   Prot. 58   HC 114   Lip. 36</small> Fruita	<b>27</b> Amanida completa Arròs amb verdures <small>KCL* 1003   Prot. 48   HC 107   Lip. 40</small> Coca de pernil amb formatge
				
<b>30</b>				







# MAIG 2018

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
 <b>1</b>		<b>2</b> Arròs al forn Amanida KCL* 934   Prot. 46   HC 103   Lip. 35 Entrepà de formatge	<b>3</b> Macarrons bolonyesa Trita de creïlles amb maionesa KCL* 1072   Prot. 50   HC 110   Lip. 44 Entrepà de pernil salat	<b>4</b> Fesols pintes amb xoriço Llom arrebossat amb tomata KCL* 1079   Prot. 54   HC 114   Lip. 42 Fruita
<b>7</b> Fideus amb brou de peix Suquet de rap KCL* 767   Prot. 44   HC 94   Lip. 22 Pa amb oli i sal	<b>8</b> Crema de carabassa i carlota Pollastre al forn en salsa KCL* 821   Prot. 48   HC 92   Lip. 26 Fruita	<b>9</b> Espirals al pesto Trita de pernil dolç KCL* 1006   Prot. 48   HC 102   Lip. 42 Entrepà de tonyina	<b>10</b> Sopa de verdures amb fideus Hamburguesa completa i maionesa KCL* 899   Prot. 53   HC 98   Lip. 30 Fartons	<b>11</b> Amanida completa Arròs amb ànec i bolets KCL* 1060   Prot. 52   HC 112   Lip. 42 logurt amb cereals
<b>14</b> Sopa de pollastre Trita de carabasseta KCL* 820   Prot. 35   HC 97   Lip. 30 Entrepà de pernil dolç	<b>15</b> Llentilles de verdures Llom arrebossat KCL* 1071   Prot. 53   HC 114   Lip. 42 Rosquilletes amb fruita	<b>16</b> "Marmitako" Coca de pernil dolç i formatge KCL* 839   Prot. 32   HC 107   Lip. 29 Entrepà de tito	<b>17</b> Bullit valencià Llonganisses amb samfaina KCL* 878   Prot. 52   HC 97   Lip. 29 Entrepà de formatge	<b>18</b> Amanida de formatge fresc Arròs de magre amb verdures KCL* 1003   Prot. 48   HC 107   Lip. 40 Galletes
<b>21</b> Tallarines gratinades Pollastre al forn amb creïlles KCL* 1037   Prot. 61   HC 102   Lip. 40 Fartons	<b>22</b> Fesols amb porc i xoriço Luç amb creïlles al forn i samfaina KCL* 899   Prot. 52   HC 100   Lip. 30 Entrepà de tito	<b>23</b> Estofat de vedella amb verdures Verdures i bolets arrebossats KCL* 972   Prot. 48   HC 102   Lip. 38 Entrepà de xocolata	<b>24</b> Sopa de verdures amb fideus Trita de pernil dolç KCL* 877   Prot. 38   HC 102   Lip. 32 Entrepà de formatge	<b>25</b> Amanida Paella KCL* 995   Prot. 48   HC 106   Lip. 39 Fruita
<b>28</b> Guisat de verdures Lluç amb tomata KCL* 863   Prot. 50   HC 95   Lip. 29 Entrepà de pernil salat	<b>29</b> Sopa de fideus Bullit d'olla KCL* 862   Prot. 47   HC 101   Lip. 28 Entrepà de llonganissa del pagès	<b>30</b> Espirals pesto Llonganisses amb verdures rostit KCL* 1048   Prot. 61   HC 102   Lip. 41 Fruita	<b>31</b> Pa amb tomata i pernil Arròs del senyoret KCL* 1069   Prot. 52   HC 113   Lip. 42 Entrepà de tito	

berenar

Cada dia n'hi haurà fruita; dijous, lacti. El menú anirà acompanyat d'amanida.

# JUNY 2018

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				<b>1</b> Amanida de pasta Llonganisses amb samfaina KCL* 1037   Prot. 61   HC 102   Lip. 40 Entrepà de pernil dolç
<b>4</b> Crema porro freda Contrauixa de pollastre amb puré KCL* 821   Prot. 48   HC 92   Lip. 26 Pa amb oli i sal	<b>5</b> Amanida completa Arròs al forn KCL* 1003   Prot. 48   HC 107   Lip. 40 Fartons	<b>6</b> Macarrons bolonyesa Suquet de rap KCL* 962   Prot. 56   HC 102   Lip. 34 Entrepà de tonyina i olives	<b>7</b> Couscous saltat amb verdures Pit de tito arrebossat amb samfaina KCL* 999   Prot. 50   HC 112   Lip. 36 Entrepà de llonganisa del pagès	<b>8</b> Amanida completa Fideua KCL* 997   Prot. 52   HC 104   Lip. 38 logurt amb cereals
<b>11</b> Llentilles estofades amb verdures Pit de pollastre amb salsa KCL* 974   Prot. 56   HC 100   Lip. 36 Entrepà de pernil dolç	<b>12</b> Crema de verdures Coca de bolonyesa KCL* 839   Prot. 32   HC 107   Lip. 29 Rosquilletes amb fruita	<b>13</b> Espaguetis amb tonyina Lloms de lluç arrebossats KCL* 1071   Prot. 54   HC 109   Lip. 43 Entrepà de llom rostit	<b>14</b> Bullit valencià Trita de pernil dolç KCL* 846   Prot. 38   HC 97   Lip. 31 Entrepà de formatge	<b>15</b> Arròs cremós de xampinyons Amanida KCL* 938   Prot. 46   HC 103   Lip. 35 Galletes
<b>18</b> Crema de porro freda Coca de pernil dolç i formatge KCL* 858   Prot. 32   HC 107   Lip. 31 Entrepà de pernil	<b>19</b> Arròs caldós amb llegums Llonganisses amb samfaina KCL* 1031   Prot. 59   HC 106   Lip. 38 Entrepà de xocolata	<b>20</b> Cous cous saltat amb verdures Pollastre al curry KCL* 842   Prot. 49   HC 94   Lip. 28 Entrepà de formatge	<b>21</b> Crema de verdures Llom de lluç en salsa KCL* 799   Prot. 43   HC 97   Lip. 24 Magdalenes	<b>22</b> Amanida amb tonyina Paella KCL* 934   Prot. 46   HC 103   Lip. 35 Entrepà de tito
 <b>25</b>	 <b>26</b>	 <b>27</b>	 <b>28</b>	 <b>29</b>

Cada dia n'hi haurà fruita; dijous, lacti. El menú anirà acompanyat d'amanida.