

**3r**  
trimestre

menú 20162017 colesterol



# escolagavina

Pares, mares, xiquets, xiquetes... mestres:

Una cambrera llavors abocà d'una gerra que duia,  
bella, d'or, l'aiguamans en una bacina de plata,  
per rentar-se; i parà davant d'ells una taula polida;  
i una greu rebostera portava el pa i va servir-lo,  
junt amb moltes viandes, contenta donant de la serva;  
i el trinxant presentà les plates de carn, que prenia  
del tallador, i els posà també unes àuries copes;  
i un herald anava i venia, abocant-los el beure.

L'Odissea, el viatge de Telèmac (fragment), Homer  
traducció poètica de Carles Riba, editorial Alpha





## ABRIL 2017

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<b>3</b> macarrons amb tonyina amanida i pernil dolç KCL* 875   Prot. 30   HC 95   Lip. 62 pa, oli i sal	<b>4</b> paella amanida completa KCL* 855   Prot. 31   HC 93   Lip. 59 pa amb pernil dolç	<b>5</b> ensalada de pasta carn a la planxa KCL* 958   Prot. 34   HC 96   Lip. 63 pa amb tito	<b>6</b> puré de verdures pollastre al forn amb xampinyons KCL* 849   Prot. 30   HC 90   Lip. 60 pa, oli i sal	<b>7</b> arròs amb verdures peix a la planxa KCL* 866   Prot. 31   HC 92   Lip. 61 iogurt
<b>10</b> sopa de marisc amb fideus pit de pollastre a la planxa KCL* 864   Prot. 32   HC 93   Lip. 58 pa amb pernil dolç	<b>11</b> puré de carabasseta peix a la planxa KCL* 857   Prot. 31   HC 92   Lip. 60 pa, oli i sal	<b>12</b> arròs amb verdures amanida completa KCL* 969   Prot. 34   HC 99   Lip. 63 pa amb tito		
				
<b>24</b> 	<b>25</b> arròs a banda tonyina a planxa en tomata KCL* 855   Prot. 31   HC 93   Lip. 59 pa amb tito	<b>26</b> fabada vegetal pit de paó amb amanida KCL* 854   Prot. 32   HC 94   Lip. 59 pa amb pernil dolç	<b>27</b> puré de verdures vedella a la planxa amb verdures KCL* 854   Prot. 32   HC 94   Lip. 59 pa, oli i sal	<b>28</b> sopa de lletres pollastre rostit amb creïlles i verdures KCL* 894   Prot. 32   HC 96   Lip. 62 fruita





# MAIG 2017

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
 <p><b>1</b> arròs a la cubana pit de pollastre a la planxa amb pisto KCL* 841   Prot. 30   HC 92   Lip. 59 pa amb pernil dolç</p>	<p><b>2</b> arròs a la cubana pit de pollastre a la planxa amb pisto KCL* 841   Prot. 30   HC 92   Lip. 59 pa amb pernil dolç</p>	<p><b>3</b> guisat de verdures pizza KCL* 867   Prot. 32   HC 91   Lip. 63 tito</p>	<p><b>4</b> espirals amb tonyina lluç a la planxa KCL* 855   Prot. 31   HC 93   Lip. 59 pa, oli i sal</p>	<p><b>5</b> paella amanida completa KCL* 866   Prot. 31   HC 92   Lip. 61 iogurt</p>
<p><b>8</b> canelons amanida completa KCL* 864   Prot. 32   HC 93   Lip. 68 pernil dolç</p>	<p><b>9</b> puré de carabasseta amanida completa KCL* 857   Prot. 31   HC 92   Lip. 60 pa i tito</p>	<p><b>10</b> arròs amb verdures conill amb allets i verdures KCL* 969   Prot. 34   HC 99   Lip. 63 pa, oli i sal</p>	<p><b>11</b> cigrons vegetals carn a la planxa KCL* 854   Prot. 32   HC 94   Lip. 59 pernil dolç</p>	<p><b>12</b> guisat de verdures lluç a la planxa amb verdures KCL* 867   Prot. 32   HC 91   Lip. 63 iogurt</p>
<p><b>15</b> macarrons amb tonyina peix a la planxa KCL* 875   Prot. 30   HC 95   Lip. 62 pa, oli i sal</p>	<p><b>16</b> arròs de pollastre amanida completa KCL* 866   Prot. 31   HC 92   Lip. 61 tito</p>	<p><b>17</b> amanida de llentilles mandonguilles de pollastre, tomata i verdures KCL* 867   Prot. 32   HC 91   Lip. 63 pernil dolç</p>	<p><b>18</b> puré de verdures lluç amb salsa KCL* 854   Prot. 32   HC 94   Lip. 59 pa, oli i sal</p>	<p><b>19</b> fideuà amanida completa KCL* 969   Prot. 34   HC 99   Lip. 63 fruita</p>
<p><b>22</b> amanida estiuenca carn a la planxa KCL* 857   Prot. 31   HC 92   Lip. 60 pernil dolç</p>	<p><b>23</b> cigrons amb verdures tonyina i tomata valenciana KCL* 854   Prot. 32   HC 94   Lip. 59 pa, oli i sal</p>	<p><b>24</b> guisat de verdures pollastre amb xampinyons KCL* 849   Prot. 30   HC 90   Lip. 60 tito</p>	<p><b>25</b> espirals amb tonyina lluç a la planxa KCL* 855   Prot. 31   HC 93   Lip. 59 pernil dolç</p>	<p><b>26</b> paella amanida completa KCL* 866   Prot. 31   HC 92   Lip. 61 iogurt</p>
<p><b>29</b> amanida de creïlla pizza de verdures KCL* 867   Prot. 32   HC 91   Lip. 63 tito</p>	<p><b>30</b> macarrons amb verdures peix a la planxa KCL* 855   Prot. 31   HC 93   Lip. 59 pa, oli i sal</p>	<p><b>31</b> amanida estiuenca pit de pollastre amb pisto KCL* 857   Prot. 31   HC 92   Lip. 60 pernil dolç</p>		

berenar

Cada dia n'hi haurà fruita; dijous, lacti. El menú anirà acompanyat d'amanida.

# JUNY 2017

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				
<p><b>5</b> arròs amb verdures amanida completa KCL* 969   Prot. 34   HC 99   Lip. 63 pernil dolç</p>	<p><b>6</b> cous-cous carn a la planxa amb tomata KCL* 958   Prot. 34   HC 96   Lip. 63 pa i tito</p>	<p><b>7</b> amanida de pasta peix a la planxa KCL* 866   Prot. 31   HC 92   Lip. 61 pa, oli i sal</p>	<p><b>8</b> amanida de creïlla pit de pollastre amb samfaina KCL* 866   Prot. 31   HC 93   Lip. 56 pernil dolç</p>	<p><b>9</b> paella gaspatxo KCL* 855   Prot. 31   HC 93   Lip. 59 fruita</p>
<p><b>12</b> amanida de creïlla pit de pollastre amb carabasseta KCL* 866   Prot. 32   HC 93   Lip. 56 pa, oli i sal</p>	<p><b>13</b> arròs amb verdures amanida completa KCL* 969   Prot. 34   HC 99   Lip. 63 pernil dolç</p>	<p><b>14</b> macarrons amb tonyina lluç a la planxa KCL* 875   Prot. 30   HC 95   Lip. 62 tito</p>	<p><b>15</b> amanida estiuenca cap de llom rostit KCL* 866   Prot. 31   HC 92   Lip. 61 pa, oli i sal</p>	<p><b>16</b> paella amanida completa KCL* 855   Prot. 31   HC 93   Lip. 59 iogurt</p>
<p><b>19</b> canelons d'espinacs tonyina amb tomata KCL* 864   Prot. 34   HC 63   Lip. 98 pa, oli i sal</p>	<p><b>20</b> paella amanida completa KCL* 855   Prot. 31   HC 93   Lip. 59 fruita</p>			
<p><b>26</b></p>	<p><b>27</b></p>	<p><b>28</b></p>	<p><b>29</b></p>	<p><b>30</b></p>

berenar

Cada dia n'hi haurà fruita; dijous, lacti. El menú anirà acompanyat d'amanida.